**MOSTRA FOTOGRÁFICA - FICHA TÉCNICA**

|  |
| --- |
| **Título:** PRAÇA DE ESPORTES DO BAIRRO: ORIENTAÇÃO E PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA NA BUSCA DE QUALIDADE DE VIDA. |
| **Ano:** 2019 |
| **Autores:** Bibiana Medeiros Araujo, Themis Goretti Moreira Leal de Carvalho |
| **Projeto e local onde a imagem foi produzida:** A fotografia foi captada na praça de esportes em frente a ESF Acelino Flores/Cruz Alta, durante atividades do Estágio em Saúde Coletiva do Curso de Fisioterapia da Unicruz. |
| **Contextualização da fotografia (até 60 palavras):** O alongamento orientado proporcionará melhor flexibilidade e amplitude de movimento, resultando em uma boa qualidade de vida. Ao aprender os movimentos corretamente pode-se informar aos familiares, amigos a importância dessa prática diária, promovendo a prevenção de complicações em seu grupo social. A praça de esportes é um local propício para que a atividade seja praticada com alegria e prazer. |